

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение Муслюмовский детский сад общеразвивающего вида "Миляшкay" Муслюмовского муниципального района Республики Татарстан

ПРИНЯТ

**Решением педагогического совета
Протокол №1 от 28 августа 2025 г.**

УТВЕРЖДЕН

**и введен в действие приказом заведующей
МБДОУ «Миляшкay» _____ Л.М.Харисова
№ 80 от 28.08.2025 г.**

Режим дня с 10,5 часовым пребыванием детей. Холодный период.

Режимные мероприятия	Возрастные группы ДОУ				
	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Прием детей, осмотр, игры, утренняя прогулка, самостоятельная деятельность детей	7 ⁰⁰ -8 ⁰⁰ (60 мин)	7 ⁰⁰ -8 ⁰⁰ (60 мин)	7 ⁰⁰ -8 ⁰⁰ (60 мин)	7 ⁰⁰ -8 ⁰⁰ (60 мин)	7 ⁰⁰ -8 ⁰⁰ (60 мин)
Утренняя гимнастика	8 ⁰⁰ -8 ¹⁰ (10 мин)	8 ⁰⁰ -8 ¹⁰ (10 мин)	8 ⁰⁰ -8 ¹⁰ (10 мин)	8 ⁰⁰ -8 ¹⁰ (10 мин)	8 ⁰⁰ -8 ¹⁰ (10 мин)
Самостоятельная деятельность детей	8 ¹⁵ -8 ²⁰ (10 мин)	8 ¹⁵ -8 ²⁵ (10 мин)	8 ²⁰ -8 ³⁰ (10 мин)	8 ²⁰ -8 ³⁰ (10 мин)	8 ²⁰ -8 ³⁰ (10 мин)
Подготовка к завтраку, дежурство, ЗАВТРАК	8 ²⁰ -8 ⁴⁵ (25 мин)	8 ²⁵ -8 ⁴⁵ (20 мин)	8 ³⁰ -8 ⁴⁵ (15 мин)	8 ³⁰ -8 ⁴⁵ (15 мин)	8 ³⁰ -8 ⁴⁵ (15 мин)
Утренний круг	8 ⁴⁵ -9 ⁰⁰ (15 мин.)	8 ⁴⁵ -9 ⁰⁰ (15 мин.)	8 ⁴⁵ -9 ⁰⁰ (15 мин.)	8 ⁴⁵ -9 ⁰⁰ (15 мин.)	8 ⁴⁵ -9 ⁰⁰ (15 мин.)
Образовательная деятельность 1	9 ⁰⁰ -9 ¹⁰ (10 мин)	9 ⁰⁰ -9 ¹⁵ (15 мин.)	9 ⁰⁰ -9 ²⁰ (20 мин)	9 ⁰⁰ -9 ²⁵ (25 мин)	9 ⁰⁰ -9 ³⁰ (30 мин)
Самостоятельная деятельность детей	9 ¹⁰ -9 ²⁰ (10 мин)	9 ¹⁵ -9 ²⁵ (10 мин)	9 ²⁰ -9 ³⁰ (10 мин)	9 ²⁵ -9 ³⁵ (10 мин)	9 ³⁰ -9 ⁴⁰ (10 мин)
Образовательная деятельность 2	9 ²⁰ -9 ³⁰ (10 мин)	9 ²⁵ -9 ⁴⁰ (15 мин)	9 ³⁰ -9 ⁵⁰ (20 мин)	9 ³⁵ -10 ⁰⁰ (25 мин)	9 ⁴⁰ -10 ¹⁰ (30 мин)
Второй завтрак	9 ³⁰ -9 ⁴⁰ (10 мин)	9 ⁴⁰ -9 ⁵⁰ (10 мин)	9 ⁵⁰ -10 ⁰⁰ (10 мин)	10 ⁰⁰ -10 ¹⁰ (10 мин)	10 ¹⁰ -10 ²⁰ (10 мин)
Образовательная деятельность 3	-	-	-	-	10 ²⁰ -10 ⁵⁰ (30 мин)
Подготовка к прогулке, ПРОГУЛКА (игры, наблюдения, труд) Самостоятельная деятельность детей на прогулке	9 ⁴⁰ -11 ¹⁰ (1 ч. 30 мин)	9 ⁵⁰ -11 ⁵⁰ (2 ч. 00 м)	10 ⁰⁰ -12 ⁰⁰ (2 ч. 00 м)	10 ¹⁰ -12 ⁰⁰ (1 ч.50 мин)	10 ⁵⁰ -12 ¹⁰ (1 ч.20 мин)
Возвращение с прогулки, КГ процедуры	11 ¹⁰ -11 ³⁰ (20 мин)	11 ⁵⁰ -12 ⁰⁵ (15 мин)	12 ⁰⁰ -12 ¹⁰ (10 мин)	12 ⁰⁰ -12 ¹⁰ (10 мин)	12 ¹⁰ -12 ¹⁵ (5 мин)
Подготовка к обеду, дежурство, ОБЕД	11 ³⁰ -12 ⁰⁰ (30 мин)	12 ⁰⁵ -12 ³⁰ (25 мин)	12 ¹⁰ -12 ³⁰ (20 мин)	12 ¹⁰ -12 ³⁰ (20 мин)	12 ¹⁵ -12 ³⁰ (15 мин)
КГ процедуры , подготовка ко сну, дневной сон	12 ⁰⁰ -15 ⁰⁰ (3 ч. 00 м)	12 ³⁰ -15 ⁰⁰ (2ч. 30 мин)	12 ³⁰ -15 ⁰⁰ (2ч. 30 мин)	12 ³⁰ -15 ⁰⁰ (2ч. 30 мин)	12 ³⁰ -15 ⁰⁰ (2ч. 30 мин)
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные, КГ процедуры Самостоятельная деятельность детей	15 ⁰⁰ -15 ¹⁵ (15 мин)	15 ⁰⁰ -15 ¹⁵ (15 мин)	15 ⁰⁰ -15 ¹⁵ (15 мин)	15 ⁰⁰ -15 ²⁰ (20 мин)	15 ⁰⁰ -15 ²⁰ (20 мин)
Подготовка к полднику, дежурство, ПОЛДНИК	15 ¹⁵ -15 ³⁵ (20 мин)	15 ¹⁵ -15 ³⁵ (20 мин)	15 ¹⁵ -15 ³⁰ (15 мин)	15 ²⁰ -15 ⁴⁰ (20 мин)	15 ²⁰ -15 ⁴⁰ (20 мин)
Образовательная деятельность 3	-	-	-	15 ⁴⁰ -16 ⁰⁵ (25 мин)	-
Деятельность с детьми, чтение художественной литературы, игры, досуги, общение и деятельность по интересам	15 ³⁵ -15 ⁵⁰ (15 мин)	15 ³⁵ -16 ²⁵ (50 мин)	15 ³⁰ -16 ²⁰ (50 мин)	16 ⁰⁵ -16 ²⁰ (15 мин)	15 ⁴⁰ -15 ⁵⁰ (10 мин)
Вечерний круг	15 ⁵⁰ -16 ⁰⁰ (10 мин)	16 ²⁵ -16 ³⁵ (10 мин)	16 ²⁰ -16 ³⁰ (10 мин)	16 ²⁰ -16 ³⁰ (10 мин)	15 ⁵⁰ -16 ⁰⁰ (10 мин)
Подготовка к прогулке ПРОГУЛКА Самострельная деятельность детей на прогулке, игры Уход домой	16 ⁰⁰ -17 ³⁰ (1ч. 30 мин)	16 ³⁵ -17 ³⁰ (1ч. 05 мин)	16 ³⁰ -17 ³⁰ (1ч. 00 м)	16 ³⁰ -17 ³⁰ (1ч. 00 м)	16 ⁰⁰ -17 ³⁰ (1ч. 30 мин)

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение Муслимовский детский сад общеразвивающего вида "Миляшкai" Муслимовского муниципального района Республики Татарстан

ПРИНЯТ
Решением педагогического совета
Протокол №1 от 28 августа 2025 г.

УТВЕРЖДЕН
и введен в действие приказом заведующей
МБДОУ «Миляшкai» _____Л.М.Харисова
№ 80 от 28.08.2025 г.

Режим дня с 10,5 часовым пребыванием детей. Тёплый период.

Режимные мероприятия	Возрастные группы ДОУ				
	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Прием детей на свежем воздухе	7 ⁰⁰ -8 ⁰⁵ (1ч.05 мин)	7 ⁰⁰ -8 ⁰⁵ (1ч. 05 мин.)	7 ⁰⁰ -8 ¹⁰ (1ч. 10 мин)	7 ⁰⁰ -8 ¹⁰ (1ч. 10 мин)	7 ⁰⁰ -8 ¹⁰ (1ч. 10 мин)
Утренняя гимнастика На воздухе	8 ⁰⁵ -8 ¹⁵ (10 мин)	8 ⁰⁵ -8 ¹⁵ (10 мин)	8 ¹⁰ -8 ²⁰ (10 мин)	8 ¹⁰ -8 ²⁰ (10 мин)	8 ¹⁰ -8 ²⁰ (10 мин)
Самостоятельная деятельность детей	8 ¹⁵ -8 ²⁵ (10 мин)	8 ¹⁵ -8 ²⁵ (10 мин)	8 ²⁰ -8 ³⁰ (10 мин)	8 ²⁰ -8 ³⁰ (10 мин)	8 ²⁰ -8 ³⁰ (10 мин)
Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК	8 ²⁵ -8 ⁵⁰ (25 мин)	8 ²⁵ -8 ⁴⁵ (20 мин)	8 ³⁰ -8 ⁴⁵ (15 мин)	8 ³⁰ -8 ⁴⁵ (15 мин)	8 ³⁰ -8 ⁴⁵ (15 мин)
Утренний круг	8 ⁵⁰ -9 ⁰⁰ (10 мин)	8 ⁴⁵ -9 ⁰⁰ (15 мин.)	8 ⁴⁵ -9 ⁰⁰ (15 мин)	8 ⁴⁵ -9 ⁰⁰ (15 мин)	8 ⁴⁵ -9 ⁰⁰ (15 мин)
Подготовка к прогулке	9 ⁰⁰ -9 ¹⁰ (10 мин)	9 ⁰⁰ -9 ¹⁰ (10 мин)	9 ⁰⁰ -9 ¹⁰ (10 мин)	9 ⁰⁰ -9 ¹⁰ (10 мин)	9 ⁰⁰ -9 ¹⁰ (10 мин)
ПРОГУЛКА (од- физкультура, рисование, музыка во время прогулки) Самостоятельная деятельность детей на прогулке	9 ¹⁰ -11 ³⁰ (2ч 20 мин)	9 ¹⁰ -12 ¹⁰ (3ч 00 мин)	9 ¹⁰ -12 ¹⁰ (3ч. 00 мин)	9 ¹⁰ -12 ¹⁰ (3ч. 00 м)	9 ¹⁰ -12 ¹⁵ (3.ч 05мин)
Подготовка к обеду ОБЕД	11 ³⁰ -12 ⁰⁰ (30 мин)	12 ¹⁰ -12 ³⁰ (20 мин)	12 ¹⁰ -12 ³⁰ (20 мин)	12 ¹⁰ -12 ³⁰ (20 мин)	12 ¹⁵ -12 ³⁰ (15 мин)
Подготовка ко сну, СОН	12 ⁰⁰ -15 ⁰⁰ (3 ч.)	12 ³⁰ -15 ⁰⁰ (2ч 30 мин)	12 ³⁰ -15 ⁰⁰ (2ч 30 мин)	12 ³⁰ -15 ⁰⁰ (2ч 30 мин)	12 ³⁰ -15 ⁰⁰ (2ч 30 мин)
Подъем; закаливающие процедуры Самостоятельная деятельность детей	15 ⁰⁰ -15 ¹⁵ (15 мин)	15 ⁰⁰ -15 ¹⁵ (15 мин)	15 ⁰⁰ -15 ¹⁵ (15 мин)	15 ⁰⁰ -15 ¹⁵ (15 мин)	15 ⁰⁰ -15 ¹⁵ (15 мин)
Подготовка к полднику ПОЛДНИК	15 ¹⁵ -15 ³⁰ (15мин)	15 ¹⁵ -15 ³⁰ (15 мин)	15 ¹⁵ -15 ³⁰ (15 мин)	15 ¹⁵ -15 ³⁰ (15 мин)	15 ¹⁵ -15 ³⁰ (15 мин)
Самостоятельная деятельность детей	15 ³⁰ -16 ⁰⁰ (30 мин)	15 ³⁰ -16 ⁰⁰ (30мин)	15 ³⁰ -16 ⁰⁰ (30 мин)	15 ³⁰ -16 ⁰⁰ (30мин)	15 ³⁰ -16 ⁰⁰ (30мин)
Вечерний круг	16 ⁰⁰ -16 ¹⁰ (10 мин)	16 ⁰⁰ -16 ¹⁰ (10 мин)	16 ⁰⁰ -16 ¹⁰ (10 мин)	16 ⁰⁰ -16 ¹⁰ (10 мин)	16 ⁰⁰ -16 ¹⁰ (10 мин)
Подготовка к прогулке ПРОГУЛКА Самострельная деятельность детей на прогулке; Уход домой	16 ¹⁰ -17 ³⁰ (1 ч.20 мин)	16 ¹⁰ -17 ³⁰ (1 ч.20 мин)	16 ¹⁰ -17 ³⁰ (1 ч.20 мин)	16 ¹⁰ -17 ³⁰ (1 ч.20 мин)	16 ¹⁰ -17 ³⁰ (1 ч.20 мин)

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ МУСЛИМОВСКИЙ ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО
ВИДА "МИЛЯШКАЙ" МУСЛИМОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА
РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН, Харисова Лейсан Мирдависовна, ЗАВЕДУЮЩАЯ

16.09.25 14:45 (MSK)

Сертификат 3495C30BFCD1816CB73D57E633FF03A3